

CONSEJOS DE SEGURIDAD PARA VIAJAR



Caminar

- Usa materiales reflectantes o lleva una linterna cuando esté oscuro.
- Camina mirando hacia el tráfico.
- Detente en el bordillo o en el borde de la carretera cuando quieras cruzar la calle.
- Siempre mira hacia la izquierda, hacia la derecha y hacia la izquierda otra vez antes de cruzar.
- Recuerda prestar atención a los automóviles que puedan girar.
- Sigue mirando hacia la izquierda y hacia la derecha hasta que hayas cruzado la calle y ya estés a salvo.



Andar en bicicleta

- Protégete la cabeza: usa un casco.
- Viaja siguiendo el sentido del tráfico y ve del lado derecho de la carretera.
- Respeta todas las señales y letreros.
- Haz señas adecuadas con las manos para girar o detenerte.
- Camina con tu bicicleta para cruzar calles e intersecciones concurridas.



Compartir el vehículo

- Haz planes con anticipación para viajar con otros estudiantes desde y hacia la escuela.
- Pasa a buscar a un amigo de camino a la escuela para viajar juntos.
- Camina hasta la casa de un estudiante que esté cerca para viajar a la escuela juntos.
- Túrnense con tus amigos para viajar juntos desde y hacia la escuela.
- Recuerda usar siempre un cinturón de seguridad.



Viajar en autobús

- Llega a la parada de autobús cinco minutos antes.
- Apártate de la calle mientras esperas el autobús.
- Obedece siempre al conductor del autobús.
- Quédate en tu asiento hasta que el autobús se detenga.
- No saques las manos, los brazos ni la cabeza fuera del autobús.
- Cuando cruces la calle, cruza siempre enfrente del autobús, donde el conductor pueda verte.



IR CAMINANDO Y EN RUEDAS A LA ESCUELA

SEMANA DE IR CAMINANDO Y EN RUEDAS A LA ESCUELA

Del 10 al 13 de octubre

DÍA DE IR CAMINANDO Y EN RUEDAS A LA ESCUELA

12 de octubre



- Ayuda a disminuir el tráfico cerca de las escuelas.
- Conoce consejos para caminar y andar en bicicleta de forma segura.
- Demuestra que te preocupas por el medioambiente.
- Haz ejercicio.
- ¡Diviértete!



Bellevue SCHOOLPOOL

Ways to go to school

BellevueSchoolPool.org

 Para obtener formatos alternativos, intérpretes o solicitudes de adaptaciones razonables, comuníquese con al menos 48 horas de antelación al 425-452-6168 (teléfono) o envíe un correo electrónico a ADATitleVI@bellevuewa.gov. Para presentar una denuncia sobre las adaptaciones, comuníquese con el Administrador de ADA/Título VI de la Ciudad de Bellevue al 425-452-6168 (teléfono) o envíe un correo electrónico a ADATitleVI@bellevuewa.gov. Si usted es sordo o presenta dificultades auditivas, marque 711. Todas las reuniones disponen de acceso para sillas de ruedas.