

# 出行安全建议



## 步行

- 如果天色阴暗,建议穿反光材料衣服,或随身携带手电筒
- 步行的方向应该迎着车流
- 穿过马路时,在路牙或路边停下
- 在过马路前,至少要按照“左右左”的方式查看车流情况
- 请务必留意可能转向的车辆
- 始终留意左右两侧的路况,直到安全穿过马路



## 骑行

- 保护头部——戴上头盔
- 在道路右侧,顺着车流方向骑行
- 遵守所有的信号和道路标志
- 转弯或停车时,使用正确的手势
- 骑车经过车流较多的十字路口或街道时,下车推行



## 拼车

- 如果打算与同学骑一辆自行车往返学校,提前安排好
- 骑车的沿途接上朋友,一起去上学
- 步行至住在附近的同学家,骑一辆车去学校
- 和朋友轮流骑车上下学
- 务必系好安全带



## 乘坐公交车

- 提前五分钟到达公交车站
- 等车时,注意和车道保持一定距离
- 请遵守公交车司机的指令
- 公交车停稳后,方可从座位上起身
- 不要将手、手臂和头探出窗外
- 过马路时,让自己处于司机的视线范围内



# 步行骑行上学

## 步行骑行上学周

10月10日 - 13日

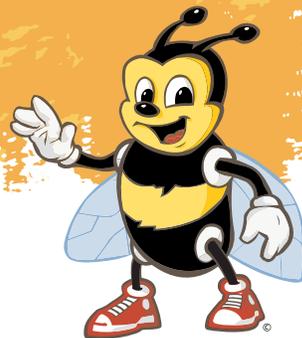


## 步行骑行上学日

10月12日



- 帮助缓解学校周边的堵车情况
- 了解安全骑行和步行的建议
- 爱护环境，人人有责
- 开始练习
- 开开心心上学去！



Bellevue  
SCHOOLPOOL

Ways to go to school

[BellevueSchoolPool.org](http://BellevueSchoolPool.org)

如有其他关于安排、翻译人员或办公场所要求，请至少提前 48 小时拨打电话 425-452-6168（语音电话）或发送电子邮件至 ADATitleVI@bellevuewa.gov。如要投诉办公场所问题，请联系贝尔维尤市 ADA/Title VI Administrator，电话：425-452-6168（语音电话）或电子邮件：email ADATitleVI@bellevuewa.gov。如果您是聋哑人士，请拨打 711。所有办公场所都提供无障碍通道。