



# Bike BINGO

De kindergarten a 5.º grado

¡Sé activo, mantente sano!

Pedí ayuda para revisar mi bicicleta por seguridad*	Puse una botella de agua en mi bicicleta	Pedí ayuda para ajustar mi casco <a href="https://www.youtube.com/watch?v=QZbsBFx8ArA">https://www.youtube.com/watch?v=QZbsBFx8ArA</a>	Animé a un amigo a empezar a andar en bicicleta	Tuve cuidado con los peatones
Practiqué empezar a andar y parar en un lugar seguro	Me aseguré de que mi calzado estuviera atado	Planeé un futuro paseo en bicicleta	Practiqué un viaje en bicicleta hasta la escuela	Aprendí una nueva señal con la mano <a href="https://www.youtube.com/watch?v=bfAoVzscxLM">https://www.youtube.com/watch?v=bfAoVzscxLM</a>
Anduve en bicicleta por una ruta nueva	Anduve en bicicleta, al menos, dos millas en un día	<b>GRATIS</b> 	Usé colores brillantes para que los conductores pudieran verme	Anduve en bicicleta durante 20 minutos
Hoy anduve en bicicleta más de lo habitual	Subí una colina empinada en bicicleta	Anduve en bicicleta por una vía o un sendero	Fui en bicicleta hasta un lugar nuevo por primera vez	Fui en bicicleta hasta un parque
Fui en bicicleta a dos lugares en una semana	Anduve en bicicleta dos días seguidos	Usé un anclaje para bicicleta para aparcar mi bicicleta	Anduve en bicicleta con un familiar	Vi un letrero de orientación para bicicletas



\*<https://www.youtube.com/watch?v=5GcYnm2dZ6U>



For alternate formats, interpreters, or reasonable accommodation requests please phone at least 48 hours in advance 425-452-2851 (voice) or email [snikolova@bellevuewa.gov](mailto:snikolova@bellevuewa.gov). For complaints regarding accommodations, contact City of Bellevue ADA/Title VI Administrator at 425-452-6168 (voice) or email [ADATitleVI@bellevuewa.gov](mailto:ADATitleVI@bellevuewa.gov). If you are deaf or hard of hearing dial 711. All meetings are wheelchair accessible.