



Walk & Roll*

Preescolar a 5° grado

Manténgase activo y saludable

Reté a un amigo a una competición de baile sincronizado	Convencí a un amigo de ir a dar un paseo	Me aseguré de que mis zapatos estuvieran atados	Vi un bebé en un coche	Revisé bellevuewa.gov/Pedbee
Vi un perro con correa	Vi una persona en bicicleta	Vi una persona corriendo	Vi una señal de pare	Vi un cartel en un jardín
Utilicé un paso peatonal para cruzar una calle	Utilicé una señal para cruzar la calle	 LIBRE	Caminé al menos dos millas en un día	Caminé por una parada de autobús
Caminé por mi escuela	Caminé más lejos que nunca	Caminé 30 minutos	Caminé bajo la lluvia	Caminé por una ruta nueva
Caminé tres días seguidos	Caminé a un parque	Caminé con un miembro de a familia	Saludé a un vecino	Usé colores brillantes al caminar



Information
 정보 情報
 सूचना 資料
 425-452-6800
 సమాచారం Thông Tin
 معلومات اطلاعات
 Информация

*Ruedas = silla de ruedas, scooter, patines y monopatín



Para solicitar formatos alternativos, intérpretes o adaptaciones razonables, llame al menos con 48 horas de antelación al 425-452-2851 (voz) o envíe un correo electrónico a snikolova@bellevuewa.gov. Para las quejas relativas a las adaptaciones, póngase en contacto con el administrador del Título VI de la Ley para Estadounidenses con Discapacidades (Americans with Disabilities Act, ADA) de la ciudad de Bellevue a través el 425-452-6168 (voz) o por el correo electrónico ADATitleVI@bellevuewa.gov. Si es sordo o tiene problemas de audición, marque el 711. Todas las reuniones son accesibles para sillas de ruedas.



Walk & Roll*

De 6° a 12° grado

Manténgase activo y saludable

Reté a un amigo a una competición de baile sincronizado	Convencí a un amigo de ir a dar un paseo	Tracé una ruta segura a mi escuela	Saludé a una persona que iba caminando	Vi un video de seguridad vial sobre caminar youtube.com/watch?v=PzgHxEqBMQ
Caminé de cara al tráfico en una calle sin acera	Vi un perro con correa	Vi una persona en bicicleta	Vi una persona corriendo	Me detuve, miré y escuché antes de cruzar
Vi una señal de pare	Vi un cartel en un jardín	 LIBRE	Tomé una foto para compartirla con amigos	Caminar al menos tres millas en un día
Caminé bajo la lluvia	Caminé por una ruta nueva	Caminé por una acera	Caminé a un parque	Caminé por mi escuela
Caminé tres días seguidos	Caminé por un sendero	Subir una gran colina	Utilicé un paso peatonal en un semáforo	Me vestí con colores brillantes para que los conductores pudieran verme



Information
 정보 | 情報
 सूचना | 資料
 425-452-6800
 సమాచారం | Thông Tin
 معلومات | معلومات
 Информация

*Ruedas = silla de ruedas, scooter, patines y monopatín



Para solicitar formatos alternativos, intérpretes o adaptaciones razonables, llame al menos con 48 horas de antelación al 425-452-2851 (voz) o envíe un correo electrónico a snikolova@bellevuewa.gov. Para las quejas relativas a las adaptaciones, póngase en contacto con el administrador del Título VI de la Ley para Estadounidenses con Discapacidades (Americans with Disabilities Act, ADA) de la ciudad de Bellevue a través del 425-452-6168 (voz) o por el correo electrónico ADATitleVI@bellevuewa.gov. Si es sordo o tiene problemas de audición, marque el 711. Todas las reuniones son accesibles para sillas de ruedas.