



# Walk & Roll\*

Preescolar a 5° grado

Manténgase activo y saludable

Reté a un amigo a una competición de baile sincronizado	Convencí a un amigo de ir a dar un paseo	Me aseguré de que mis zapatos estuvieran atados	Vi un bebé en un coche	Revisé <a href="http://bellevuewa.gov/Pedbee">bellevuewa.gov/Pedbee</a>
Vi un perro con correa	Vi una persona en bicicleta	Vi una persona corriendo	Vi una señal de pare	Vi un cartel en un jardín
Utilicé un paso peatonal para cruzar una calle	Utilicé una señal para cruzar la calle	 <b>LIBRE</b>	Caminé al menos dos millas en un día	Caminé por una parada de autobús
Caminé por mi escuela	Caminé más lejos que nunca	Caminé 30 minutos	Caminé bajo la lluvia	Caminé por una ruta nueva
Caminé tres días seguidos	Caminé a un parque	Caminé con un miembro de a familia	Saludé a un vecino	Usé colores brillantes al caminar



\*Ruedas = silla de ruedas, scooter, patines y monopatín



Para solicitar formatos alternativos, intérpretes o adaptaciones razonables, llame al menos con 48 horas de antelación al 425-452-2851 (voz) o envíe un correo electrónico a [snikolova@bellevuewa.gov](mailto:snikolova@bellevuewa.gov). Para las quejas relativas a las adaptaciones, póngase en contacto con el administrador del Título VI de la Ley para Estadounidenses con Discapacidades (Americans with Disabilities Act, ADA) de la ciudad de Bellevue a través el 425-452-6168 (voz) o por el correo electrónico [ADATitleVI@bellevuewa.gov](mailto:ADATitleVI@bellevuewa.gov). Si es sordo o tiene problemas de audición, marque el 711. Todas las reuniones son accesibles para sillas de ruedas.