



走起来 & 转起来*

从幼儿园到 5 年级

积极主动，保持健康

挑战一个朋友 来场步数大 挑战	说服朋友一起 去散步	确保我的鞋带 系好了	看到一个坐婴 儿车的婴儿	请查看 bellevuewa.gov/pedbee
看到一条拴狗 链的狗	看到一个人骑 自行车	看到一个人 跑步	看到一个停车 标志	看到一个院子 标志
穿越街道时走 人行横道	穿越街道时遵 守信号灯	 自由活动	一天至少走两 英里	走过一个公交 车站
走过我的学校	比以前走得 更远	步行 30 分钟	在雨中漫步	徒步踏上新路 线
连续三天步行	步行去公园	和家人一起 步行	向邻居挥手	走路时穿着鲜 艳的服装



Information
 정보 i 情報
 सूचना i 資料
 425-452-6800
 సమాచారం Thông Tin
 Información معلومات
 معلومات اطلاعات
 Информация

*转动=轮椅，代步车，旱冰鞋和滑板



对于其他格式、翻译或合理的住宿请求，请提前至少 48 小时致电 425-452-2851 (语音) 或发电子邮件 snikolova@bellevuewa.gov。有关住宿的投诉，请通过电话 425-452-6168 (语音) 或电子邮件 ADATitleVI@bellevuewa.gov，与 Bellevue 市美国残疾人法案 (Americans with Disabilities Act, ADA) / 第 Vi 法案 (Title Vi) 管理员联系。如果您是聋哑人或听力不好，请拨打 711。所有会场轮椅均可通行。



走起来 & 转起来*

6 年级至 12 年级
积极主动，保持健康

挑战一个朋友 来场步数大 挑战	说服朋友一起 去散步	画一张通往我 学校的安全 路线	向一个步行的 人问好	观看关于步行的 交通安全视频 youtube.com/ watch?v=PzghGxEqBMQ
走在没有人行 道的街道上， 沿着车流逆行 而上。	看到一条拴狗 链的狗	看到一个人骑 自行车	看到一个人 跑步	在穿越街道之 前一停、二 看、三听
看到一个停车 标志	看到一个院子 标志	 自由活动	拍摄一张照 片，与朋友 分享	一天至少走三 英里
在雨中漫步	徒步踏上新 路线	人行道徒步	步行去公园	走过我的学校
连续三天步行	小径漫步	徒步登山	在交通信号灯 旁走人行横道	衣着色彩鲜 艳，让司机可 以看到我



Information
 정보 i 情報
 सूचना i 資料
 425-452-6800
 సమాచారం Thông Tin
 معلومات
 معلومات اطلاعات
 Информация

*转动=轮椅，代步车，旱冰鞋和滑板



对于其他格式、翻译或合理的住宿请求，请提前至少 48 小时致电 425-452-2851 (语音) 或发电子邮件 snikolova@bellevuewa.gov。有关住宿的投诉，请通过电话 425-452-6168 (语音) 或电子邮件 ADATitleVI@bellevuewa.gov，与 Bellevue 市美国残疾人法案 (Americans with Disabilities Act, ADA) /第 Vi 法案 (Title Vi) 管理员联系。如果您是聋哑人或听力不好，请拨打 711。所有会场轮椅均可通行。