



# 走起来 & 转起来\*

从幼儿园到 5 年级

积极主动，保持健康

挑战一个朋友 来场步数大 挑战	说服朋友一起 去散步	确保我的鞋带 系好了	看到一个坐婴 儿车的婴儿	请查看 <a href="http://bellevuewa.gov/pedbee">bellevuewa.gov/pedbee</a>
看到一条拴狗 链的狗	看到一个人骑 自行车	看到一个人 跑步	看到一个停车 标志	看到一个院子 标志
穿越街道时走 人行横道	穿越街道时遵 守信号灯	 自由活动	一天至少走两 英里	走过一个公交 车站
走过我的学校	比以前走得 更远	步行 30 分钟	在雨中漫步	徒步踏上新路 线
连续三天步行	步行去公园	和家人一起 步行	向邻居挥手	走路时穿着鲜 艳的服装



Information  
 정보 i 情報  
 सूचना i 資料  
 425-452-6800  
 సమాచారం Thông Tin  
 Información معلومات  
 معلومات اطلاعات  
 Информация

\*转动=轮椅，代步车，旱冰鞋和滑板



对于其他格式、翻译或合理的住宿请求，请提前至少 48 小时致电 425-452-2851 (语音) 或发电子邮件 [snikolova@bellevuewa.gov](mailto:snikolova@bellevuewa.gov)。有关住宿的投诉，请通过电话 425-452-6168 (语音) 或电子邮件 [ADATitleVI@bellevuewa.gov](mailto:ADATitleVI@bellevuewa.gov)，与 Bellevue 市美国残疾人法案 (Americans with Disabilities Act, ADA) / 第 Vi 法案 (Title Vi) 管理员联系。如果您是聋哑人或听力不好，请拨打 711。所有会场轮椅均可通行。