



# Walk & Roll\*

De 6.º grado a 12.º grado

¡Sé activo, mantente sano!

Desafié a un amigo a una competencia de pasos	Convencí a un amigo de ir a caminar	Tracé una ruta segura hasta mi escuela	Le dije hola a una persona que caminaba	Vi un video de seguridad del tráfico sobre caminar <a href="https://youtu.be/E5BFdJu-pjE">https://youtu.be/E5BFdJu-pjE</a>
Caminé de frente al tráfico en una calle sin acera	Vi un perro con una correa	Usé algo reflectante	Vi a una persona corriendo	Paré, miré y escuché antes de cruzar
Vi un letrero de pare	Caminé con una linterna	 <b>GRATIS</b>	Saqué una foto para compartirla con amigos	Caminé, al menos, tres millas en un día
Caminé bajo la lluvia	Caminé por una ruta nueva	Caminé en una acera	Caminé hasta un parque	Pasé caminando por mi escuela
Caminé tres días seguidos	Caminé en una vía	Subí una colina empinada caminando	Usé un paso de peatones en un semáforo	Usé colores brillantes para que los conductores pudieran verme



\*Roll = silla de ruedas, escúter, patines en línea y tabla de patinaje

 For alternate formats, interpreters, or reasonable accommodation requests please phone at least 48 hours in advance 425-452-2851 (voice) or email [snikolova@bellevuewa.gov](mailto:snikolova@bellevuewa.gov). For complaints regarding accommodations, contact City of Bellevue ADA/Title VI Administrator at 425-452-6168 (voice) or email [ADATitleVI@bellevuewa.gov](mailto:ADATitleVI@bellevuewa.gov). If you are deaf or hard of hearing dial 711. All meetings are wheelchair accessible.